

# Rezept Kokos Guetzli

Idee Sonja Scheuss



250g Mandeln gemahlen  
2 Esslöffel Kokosmehl  
2 Eier  
1 Kaffeelöffel Zimt  
0.5dl Sonnenblumenöl  
2 Esslöffel Birnel

Je nach Geschmack zusätzlich:  
1 Esslöffel Schokoladepulver  
eine halbe Banane zerdrückt  
einen halben Apfel geraffelt



Alles vermischen und in Förmchen füllen.  
Kühl stellen, dann schneiden  
und bei 200 Grad 20 Minuten backen.  
Ideal als Zwischenverpflegung.



JUDITH RENGGLI  
HALDENWEG 12  
6243 EGOLZWIL  
info@judith-renggli.ch  
Telefon 041 980 56 08

Quelle: Sonja Scheuss

[www.judith-renggli.ch](http://www.judith-renggli.ch)  
[www.foto-judith-renggli.ch](http://www.foto-judith-renggli.ch)  
[www.benny-energie-baeren-welt.ch](http://www.benny-energie-baeren-welt.ch)